

Coach + Trainer-Profil

Esther Kimmel

kimmelcoaching

Jahrgang 1969, 2 Kinder (*97 + *07)

Coachingpraxis am Savignyplatz, Grolmanstr. 28, 10623 Berlin
+49 175 123 2022 • post@kimmelcoaching.de
www.kimmelcoaching.de



WERDEGANG

Vor meiner freiberuflichen Tätigkeit als Coach und Trainerin (seit 2009) habe ich mehr als 10 Jahre in verschiedenen Unternehmen gearbeitet, u.a. als Pressesprecherin eines Verlages, im Kulturmanagement (Design Center) und fünf Jahre im Bereich Public Affairs für eine der führenden internationalen Kommunikationsagenturen. Von 2011-2013 war ich als Vorstand Öffentlichkeitsarbeit für den Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV) tätig.

Ich bin es entsprechend gewohnt, mit Mitarbeitern und Kunden aller Hierarchieebenen zusammen zu arbeiten.

QUALIFIKATIONEN

- Systemischer Coach (2009)
- Zertifiziert nach den Richtlinien des Deutschen Coaching Verbandes (DCV) seit 2011
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Lizenziert zur Anwendung des MBTI® in Trainings und Coachings
- Weiterbildungen zu Entwicklung von Führungskräften, Mindful Leadership, Organisationsaufstellung, Wertschätzende Kommunikation, Konfliktmanagement, etc.
- Ausgebildete Yogalehrerin
- MA der Kulturwissenschaften (Universität Hamburg)
- gelebt in Puerto Rico, Indien und Genf

QUALITÄTSSICHERUNG

Für die Qualität meiner Arbeit als Coach steht die Zertifizierung durch den Deutschen Coaching Verband (DCV), meine daraus resultierende Verpflichtung zu regelmäßigen Weiterbildungen erprobter Coachingmethoden sowie regelmäßiger Interventionen.

ANGEBOT

Coachings und Trainings rund um:

- Gesunde Führung (u.a. Mindful Leadership)
- Kommunikation
- Resilienz
- Interkulturelle Kompetenzen
- MBTI® Teambuilding

ARBEITSWEISE

Empathie und Freude zeichnen meinen Arbeitsstil ebenso aus wie Pragmatismus und Klarheit. Meine Trainings und Coachings basieren auf systemischen und lösungsorientierten Ansätzen, die konkrete Impulse für die Weiterentwicklung des Einzelnen geben. Meine Kunden schätzen an mir, dass ich wertfrei zuhören kann und sie genau dort abhole, wo sie gerade stehen.

Meine **Trainings** orientieren sich eng an den Bedürfnissen des Unternehmens und nehmen Bezug auf die konkreten Situationen aus dem Alltag der Mitarbeiter. Eine gute Auftragsklärung ist daher unerlässlich. Die Impulse zur Weiterentwicklung werden über fachlichen Input (wohl dosiert), Aufgaben und Übungen vertieft. Der Einzelne profitiert ebenso von einem Training wie das Unternehmen als Ganzes.

Einzel-Coachings orientieren sich eng an den Bedürfnissen des Klienten. Eine gute Auftrags- und Zielklärung ist dafür unerlässlich. Ein Einzelcoaching erstreckt sich über mehrere Sitzungen. Häufig geht es darum, berufliche Herausforderungen zu benennen, in erreichbare Ziele zu verwandeln und diese souverän zu steuern.

Ich arbeite mit vielfältigen Methoden aus der systemischen Beratung, Führungs- und Managementtheorie sowie Psychologie.

NUTZEN

Ziel der **Trainings und Coachings** ist es, in einem überschaubaren Zeitrahmen konkrete Lösungen zu erarbeiten, die sich dauerhaft im beruflichen Alltag der Teilnehmer bewähren und für mehr Professionalität und Zufriedenheit sorgen.

SPRACHEN

deutsch und englisch

5 GUTE GRÜNDE

- Langjährige Beratungs-Erfahrung
- Beruflicher Business-Hintergrund
- Führungserfahrung
- Repräsentative Räume am Savignyplatz
- Sichere Einschätzung der Coaching-Grenzen